

令和6年度 **10** 月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	火			○					半面
2	水			○					前半(17:15～)
3	木			○					後半(～17:15)
4	金			○					半面
5	土	学校説明会		○					半面
6	日					○			
7	月	代休						○	
8	火			○					半面
9	水			○					後半(～17:15)
10	木							○	
11	金							○	
12	土							○	
13	日							○	
14	月	スポーツの日						○	
15	火							○	
16	水							○	
17	木	中間考査						○	
18	金	中間考査		○					
19	土							○	
20	日							○	
21	月	中間考査		○					半面
22	火			○					半面
23	水	2年研修旅行		○					前半(17:15～)
24	木	2年研修旅行		○					後半(～17:15)
25	金	2年研修旅行		○					半面
26	土	全日本選手権・両丹予選会				○	○		宮津高校
27	日	全日本選手権・両丹予選会				○	○		宮津市民体育館
28	月							○	
29	火			○					半面
30	水			○					後半(～17:15)
31	木			○					前半(17:15～)

月間休養日合計	12	日
---------	----	---